



MALADIE DE LYME ET AUTRES MALADIES VECTORIELLES LIEES AUX TIQUES

1

Qu'est ce que la Maladie de Lyme?

La maladie de Lyme est une zoonose bactérienne transmise de l'animal à l'homme via un vecteur (piqûre de tique).

La maladie de Lyme ou Borréliose de Lyme n'est pas contagieuse.



Toutes les tiques ne sont pas infectées par la bactérie responsable de la maladie de Lyme.

Manifestations cliniques:

Manifestation cutanée - Erythème migrant
(plaque rouge qui s'étend en cercle à partir de la zone de piqûre)
première manifestation clinique dans 80% des cas
apparaît 3 à 30 jours après la piqûre.



Atteinte neurologique - méningo-radiculite - paralysie faciale
représente 15% des cas.
apparaît 15 jours à 1 an après la piqûre.

Atteinte articulaire - mono-arthrite du genou
5% des cas en France
apparaît quelques semaines à 2 ans après la piqûre.

Les tiques peuvent être responsables d'autres maladies vectorielles dont les manifestations cliniques sont de la fièvre et/ou des escarres.



**En cas d'apparition d'un de ses symptômes:
consulter un médecin.**

2

Où et quand trouve-t-on des tiques?

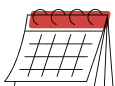
Partout en France



Dans les zones boisées et humides (forêts de feuillus ou mixtes).

Dans les herbes hautes des prairies, des jardins publics.

Elles sont actives dès 7°C et très sensibles à la sécheresse.



En Sarthe, les tiques sont plus actives entre avril et juin.

3

Prévention des piqûres de tiques.

La meilleure façon de se protéger, c'est d'éviter de se faire piquer.

Avant de travailler dans une zone à risques.



Porter des vêtements longs couvrants et de couleur claire, des chaussures montantes ou des bottes.



Utiliser un répulsif notamment sur les jambes.



Se munir d'une trousse de secours avec un tire-tique et un désinfectant.



Rentrer le bas du pantalon dans les chaussettes.

Pendant l'intervention pour réduire le risque



Rester sur les chemins. Eviter les herbes hautes.

Après l'intervention



Se doucher et s'inspecter systématiquement et méticuleusement.



Bien vérifier les plis du corps (aisselles, coudes, genoux, aine), le cuir chevelu et derrière les oreilles...

4

En cas de piqûre ?

Retirer la tique en tournant et désinfecter le lieu de piqûre.

COMMENT RETIRER UNE TIQUE ?

- Ne mettez aucun produit sur la tique.
- Ne tentez pas de la retirer avec les ongles.



ET



Utilisez **un tire-tique** : glissez le crochet sous la tique sans l'écraser, au plus près de la peau. Tournez doucement jusqu'à ce que la tique se décroche.

Après avoir enlevé la tique, **désinfectez** la peau avec un antiseptique.

OU, À DÉFAUT,



ET



Utilisez **une pince fine** : saisissez la tique à la base sans l'écraser et tirez vers le haut sans tourner.

Après avoir enlevé la tique, **désinfectez** la peau avec un antiseptique.



Surveiller la zone piquée pendant 1 mois

Noter la piqûre dans le registre des accidents bénins

Si aggravation, faire une déclaration d'accident du travail.



Afin de participer au recensement national, déclarer la piqûre sur le site CITIQUE

