

CALENDRIER PREVENTION | BIEN-ETRE 2025

Mars

Santé de la femme & Endométriose

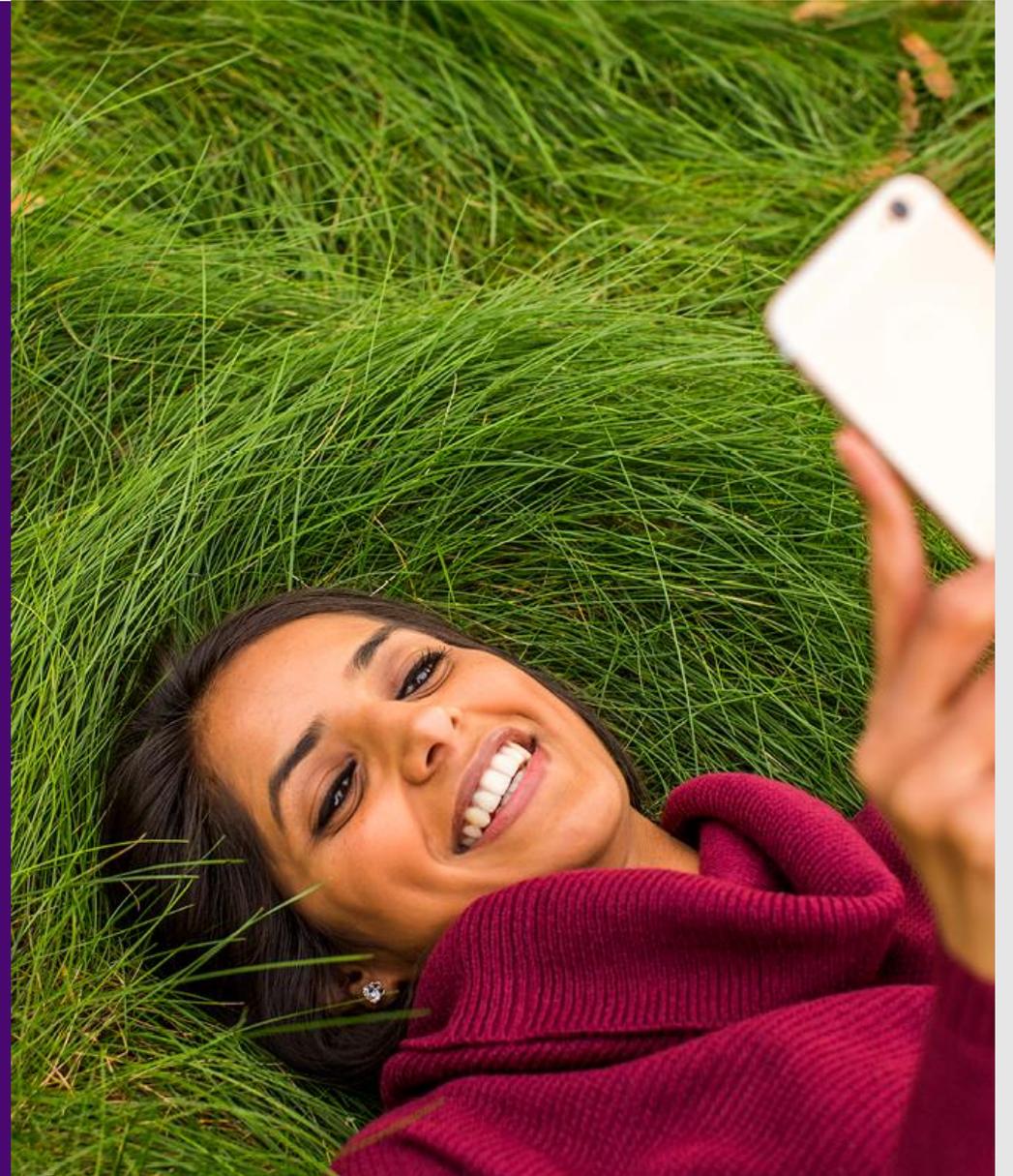
Actions & solutions

ADP Public

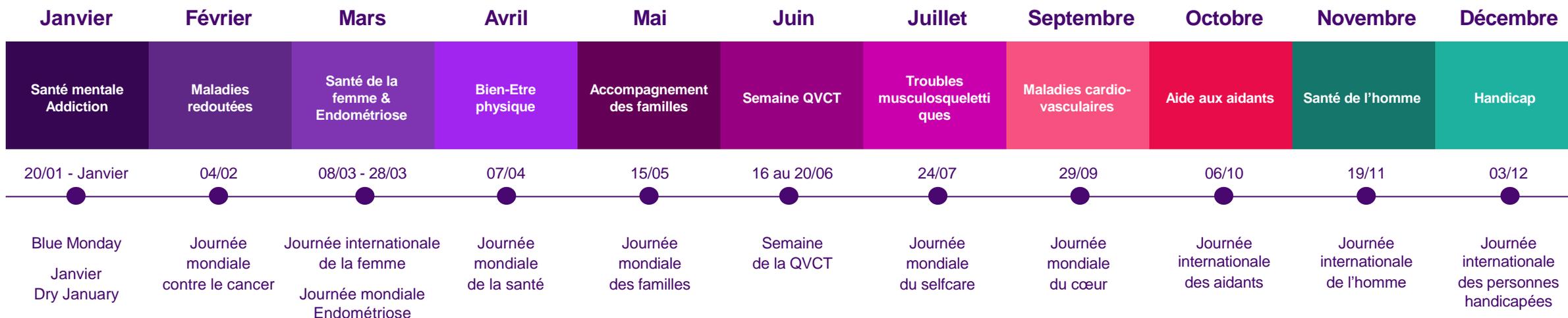


SOMMAIRE

- **Le calendrier Prévention & Bien-Être 2025**
- **Santé de la femme & Endométriose**
- **Pour aller plus loin**
- **Annexes :**
 - **Le baromètre Bien-Être employeur**
 - **Le podcast Cultivons le Bien-Être & la Prévention**



Calendrier Prévention Bien-Être 2025



Pour chaque thème & chaque mois

Pour vous

-  **Podcast** Des interviews mensuels avec des clients / experts / professionnels de santé
-  **Mallette de supports** Des outils pour certains thèmes
-  **Contenu spécialisé** Des articles rédigés par nos experts Bien-Être, ingénieur prévention, psychologue du travail travail...
-  **Webinar** Des focus spécifiques pour certains thèmes
-  **Accompagnement** Des conseils pour sélectionner les programmes, concevoir une stratégie, piloter les projets, etc (payant)

Pour vos collaborateurs

-  **Flyer de sensibilisation mensuel**
-  **E-mail type** Pour adresser directement le flyer
-  **Accompagnement** Des propositions d'actions ponctuelles ou régulières & solutions long terme

Les thèmes ont été sélectionnés pour s'adresser à tous, tout au long de l'année. Bien entendu cette liste est non exhaustive et les thématiques de notre accompagnement sont multiples

Notre Offre d'accompagnement pour la mise en place de solutions / actions ponctuelles ou régulières

Bon à savoir

- **Les sessions sur une ½ journée ou la journée peuvent être décomposées** de manière à proposer des créneaux de 30 minutes, par exemple, pour sensibiliser un plus grand nombre de collaborateurs
- Les créneaux souhaités sont sous réserve de disponibilité des experts : anticipez vos demandes!
- L'ensemble des actions sont proposées **France entière**
- Une majoration est à prévoir pour une intervention nuit, week-end ou jour férié
- L'ensemble des actions est proposé avec un **pack de communication** (email, affiche, flyer, guide...) et un **pilotage des inscriptions**
- La liste proposée est non exhaustive

Votre contact habituel WTW est à votre disposition pour répondre à toutes vos questions & vous accompagner dans la mise en place d'éventuelles actions

Santé de la femme & Endométriose

Vos supports téléchargeables

Supports collaborateurs

Flyer Santé de la femme	Français Anglais
Email Santé de la femme	Français Anglais
Flyer Prévention cancer chez la femme	Français Anglais
Email Prévention cancer chez la femme	Français Anglais
Affiche Prévention cancer chez la femme	Français Anglais

Différents leviers pour accompagner ses collaboratrices

Fertilité & difficultés obstétriques, endométriose, adénomyose, synéchie utérine, pathologies vulvaires, cancers féminins, ménopause... autant de pathologies propres aux femmes pour lesquelles elles pourraient être mieux accompagnées?

33% des femmes souffrent d'une maladie gynécologique chronique en 2025
90% des femmes touchées par un cancer du sein mais comment allier travail & maladie?

Items traités dans ce support

1 Prévention

- Sensibilisation, information de la femme
- Dépistage et accompagnement de la collaboratrice

2 Avantages spécifiques

- Solutions pour se prémunir au quotidien des conséquences psycho/médico-sociale & parfois même financières
- Solutions plus larges maladies redoutées : support ici

Consultez votre interlocuteur habituel

3 Culture d'entreprise

- Ancrer l'accompagnement des femmes au sein de l'entreprise.
- Adaptation de l'organisation et des conditions de travail
- Créer et soutenir les (bonnes) pratiques qui vont caractériser l'expérience collaborateur

1 Prévention



Prévention | Sensibilisation

Liste non exhaustive

SANTE DE LA FEMME : plusieurs pathologies abordées

Webinaire, conférence	Webinar	Webinar	Webinar + ateliers collectifs + entretien
<p>Objectif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Informer sur les maux invisibles. • Expliquer les problèmes de santé spécifiques aux femmes et sensibiliser à leur prévention. • Comprendre la biologie féminine à travers les variations hormonales <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conférences en présentiel : enregistrée (1h + 15min Q/R) • Webinaire en distanciel (1h + 15min Q/R) <p>Animateur : Médecin spécialisé</p>	<p>Objectifs</p> <ul style="list-style-type: none"> • Endométriose : Quels sont les symptômes? • Parlons SOPK : symptômes, diagnostic et traitement. • Cancer du sein : les traitements • Ménopause : Prévention et traitements <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'importance du deuxième avis en cas de doutes sur un diagnostic. • Se prémunir face aux symptômes de certaines maladies (endométriose) • Assurer son suivi médical dans le cadre de traitement lourd <p>Animateur : Médecin spécialisé</p>	<p>Détails</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cancers féminins • Ménopause • Endométriose <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prévention des risques du cancer chez la femme • Prévention des risques liés à la ménopause et l'endométriose <ul style="list-style-type: none"> • 1 webinar • 4 ateliers collectifs (12 salariés par atelier) • 8 RDV individuels <p>Animateur : Infirmière ou sage-femme</p>	<p>Détails</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organisation d'une journée dédiée • Différentes pathologies abordées <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prévention des risques du cancer chez la femme • Prévention des risques liés à la ménopause et l'endométriose <ul style="list-style-type: none"> • 1 webinar • 4 ateliers collectifs (12 salariés par atelier) • 8 RDV individuels <p>Animateur : Infirmière ou sage-femme</p>



Prévention | Sensibilisation & dépistage spécifique

Liste non exhaustive

CANCER DU SEIN	CANCER DU SEIN	ENDOMETRIOSE 	MENOPAUSE
Atelier	Webinar, conférence	Webinar	Webinar
<p>Détails</p> <ul style="list-style-type: none"> • Découvrir le cancer du sein en chiffres • Répondre aux idées reçues et a priori sur le cancer du sein • Sensibiliser sur l'importance de l'hygiène de vie • Savoir synthétiser et communiquer sur la prévention du cancer du sein <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le juste chiffre (question/réponse) • Chasser les idées reçues (question/réponse) • Je fais / je ne fais pas (lien entre hygiène de vie et cancer) • Casting pub" (atelier créatif) 	<p>Objectif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibiliser et former sur la prévention du cancer du sein <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conférences : enregistrée (30 minutes) ou bien animée en distanciel (60 minutes dont 45 minutes de questions / réponses) par un professionnel de santé reconnu. 	<p>Détails</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alimentation • Activité physique adaptée • Connaissance • Bien être • Vie affective et sexuelle <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avancer plus vite dans sa quête du « mieux vivre » avec l'endométriose • Tips et ressources en lien avec la maladie • Cibler et comprendre les symptômes afin d'améliorer sa qualité de vie • Mettre en place un plan d'action efficace et progressif 	<p>Objectif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ménopause vs Pérимénopause: quels symptômes? Quels traitements? • Ménopause et longévité : les bonnes habitudes à prendre • Ménopause et andropause : Points communs et différences, recommandations <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1h en distanciel (enregistré), intervention d'une gynécologue reconnue



Prévention | Dépistage spécifique

Liste non exhaustive

SEIN

Dépistage prédictif

Objectif

- Prédire le risque de survenance du cancer du sein, bénéficier de recommandations et d'un suivi personnalisé pour agir sur ses facteurs de risque
- Prendre soin de sa santé,
- Avoir accès à une médecine de qualité et de pointe

Contenu

- **Webinar de prévention** du cancer du sein (45mn) animé par l'un de nos médecins:
- **Bilan prédictif**- parcours digital incluant :
 - **Un questionnaire** de données cliniques (antécédents familiaux, données cliniques de la patiente, mode de vie, alimentation etc.)
 - **Un kit de prélèvement salivaire** (sur prescription médicale) expédié au domicile de la patiente pour calculer le score polygénique
 - **Une mammographie** sur prescription du médecin
 - **2 téléconsultations** avec un médecin
 - **Un compte rendu médical personnalisé**
- **Outils de communication**
 - **Dashboard campagne** (point sur les inscrits et leur évolution dans le parcours) **et cartographie générale de la santé des salariées**
 - **Enquête de satisfaction** salariées : recueillir la satisfaction salariés et l'impact des bilans sur leur engagement vis-à-vis de l'entreprise + Verbatim

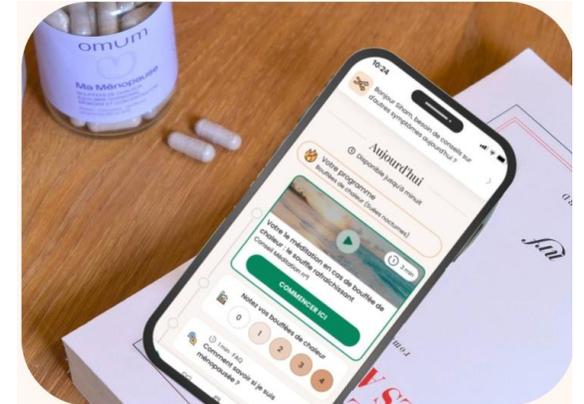
2 Avantages spécifiques



Avantages spécifiques

Confirmation diagnostic, ménopause et endométriose

DEUXIEME AVIS	ENDOMETRIOSE	MENOPAUSE
Second diagnostic médical	Parcours digital personnalisé	Thérapie digitale
<p>Objectif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Confirmer le premier diagnostic établi dans le parcours de soin couvre un large spectre des pathologies • Zéro reste à charge pour la salariée qui peut être soit rassurée du premier diagnostic, soit reboucler avec son professionnel de santé selon les conseils indiqués par le 2^{ème} avis <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Large spectre des pathologies spécifiquement féminines • 400 médecins référents • Envoi du dossier médical avec réponse sous 7 jours par un expert spécialisé • Endométriose : aide au 1^{er} diagnostic également (pathologie la plus demandée, toute pathologie confondue) 	<p>Objectif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre la maladie • Installer des changements durables • Améliorer son quotidien • Cibler ses symptômes <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des vidéos et contenus inédits • Des exercices et mises en actions pour tester, s'approprier et maintenir de nouvelles habitudes • Des groupes de soutien et du coaching collectif, patiente à patiente pour se challenger, lever ses obstacles et s'inspirer des autres (plateforme communautaire) • Des lives de questions / réponses avec les professionnels de santé 	<p>Objectif</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aider les femmes à acquérir une connaissance des traitements existants et à se les procurer. • Les aider à implémenter des conseils hygiéno-diététiques favorables à la santé, à la réduction des symptômes et à la prévention des risques associés à la ménopause. <p>Contenu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Soutien personnalisé (programme quotidien) • Caution médicale • Accès gratuit à des médecins experts • Séances de sport en ligne (1 /semaine) • Conférence de prévention, newsletter • Réduction rapide des symptômes • Accès illimité à la téléconsultation



Parcours digitaux personnalisés avec de la proximité humaine

Annexes

Baromètre Bien-Être employeur

Inclus dans notre offre conseil / gestion

Connaître

Rapport global

Des chiffres clés du Bien-Etre vus et constatés par les employeurs répondants mis en perspective avec les résultats de notre enquête employés sur les mêmes sujets

Benchmark

Par rapport :

- aux **entreprises localisées en France**
- à une **région donnée** (ex : Europe de l'ouest)
- à une vision **monde**

Et si un seuil de 30 répondants par catégorie est atteint :

- à sa **taille** d'entreprise
- à son **secteur d'activité**
- au **statut** d'entreprise :
 - *Entreprise à but lucratif, cotée en bourse*
 - *Entreprise à but lucratif, privée*
 - *Organisme à but non lucratif*
 - *Organismes publics*
 - *Autre*

* *Mission conseil additionnelle*

Comprendre

Scorecard personnalisée

- **Comprendre la compétitivité et l'efficacité** des programmes dans les dimensions physiques, émotionnelles, financières et sociales du bien-être*
- **Evaluer l'expérience** des employés et leur **engagement**
- **Examiner la culture** de l'organisation et leurs **initiatives** sociales/ESG



Agir*

Identification

Des manques et opportunités

Examen

Des recommandations

(Re)définition

Du programme Bien-Être (priorités, actions, objectifs...) ou de mise en place d'actions ponctuelles

Déploiement

Des solutions et actions concrètes via les partenariats WTW



Accéder à l'enquête

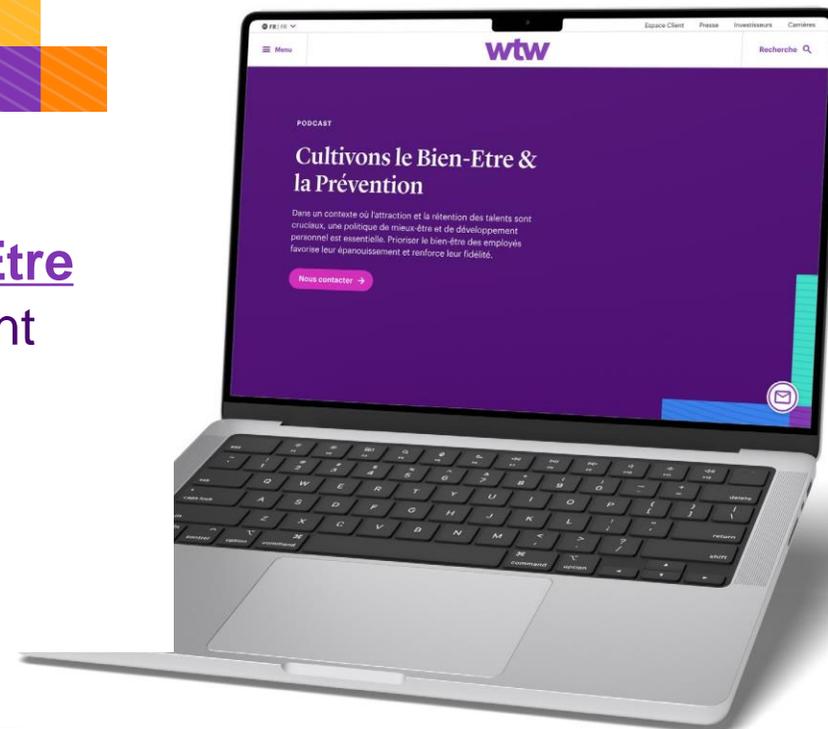


Les clés du Bien-Être

Un podcast inspirant par WTW

Tous les épisodes sur wtwco.com

La saison 2 à découvrir dès 2025 !



Accédez aux replays des épisodes

Saison 1

ÉPISODE 1

Soutien et Prévention Cancer



ÉPISODE 2

Réussir sa semaine de la QVCT

ÉPISODE 3

Santé mentale : une démarche holistique de l'employeur

ÉPISODE 4

Les fondamentaux de l'ostéopathie et ses bienfaits en entreprise

ÉPISODE 5

Vision du bien-être et leviers majeurs au sein d'une organisation

Saison 2

ÉPISODE 1

Soft skills : comment favoriser son épanouissement professionnel ?

ÉPISODE 2

Accompagner les collaborateurs atteints de maladies chroniques

Distribution et utilisation

Ce document a été préparé pour votre usage unique et exclusif. Il n'a pas été préparé pour être utilisé par des tierces parties et ne peut répondre à leurs besoins, préoccupations ou objectifs. Tout élément, conseil ou opinion dans ce document ne doivent pas être divulgués ou distribués à un tiers, sauf accord écrit. Nous n'assumons aucune responsabilité et n'acceptons aucun devoir de diligence ou de responsabilité à l'égard de toute tierce partie qui pourrait obtenir une copie de ce document et toute confiance placée par ce tiers dans ce document est à ses propres risques.