



## MASQUES et COVID-19

*Dans le contexte actuel de pandémie, les agents sont amenés à porter un masque sur leur lieu de travail. Pour être efficace un masque doit être porté correctement, c'est pourquoi l'employeur doit s'assurer que les agents soient formés à leur utilisation.*

**Attention le port d'un masque complète les gestes barrières et les règles de distanciation physique mais ne les remplace pas.**

### Types de masques : quelles différences ?

1- MASQUE FFP	2- MASQUE CHIRURGICAL
<p><i>Le masque FFP est un équipement de protection individuelle</i></p> <p>Il est destiné à <b>protéger celui qui le porte à la fois contre l'inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l'air</b>, qui pourraient contenir des agents infectieux. Le port de ce type de masque est plus contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire) que celui d'un masque chirurgical. Il existe trois catégories de masques FFP, selon leur efficacité (estimée en fonction de l'efficacité du filtre et de la fuite au visage). Ainsi, on distingue :</p> <p><i>Les masques FFP1 filtrant au moins 80 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur &lt; 22 %).</i></p> <p><i>Les masques FFP2 filtrant au moins 94 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur &lt; 8 %).</i></p> <p><i>Les masques FFP3 filtrant au moins 99 % des aérosols (fuite totale vers l'intérieur &lt; 2 %).</i></p>	<p><i>Le masque chirurgical est un dispositif médical</i></p> <p>Il est destiné à <b>éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis</b>. En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air. On distingue trois types de masques :</p> <p><i>Type I : efficacité de filtration bactérienne &gt; 95 %.</i></p> <p><i>Type II : efficacité de filtration bactérienne &gt; 98 %.</i></p> <p><i>Type IIR : efficacité de filtration bactérienne &gt; 98 % et résistant aux éclaboussures.</i></p>

### 3- MASQUE ALTERNATIF NON SANITAIRE

*Ces masques, en complément des gestes barrières et des règles de distanciation physique, offrent une protection adaptée pour certaines activités professionnelles, en dehors du domaine médical.*

Il en existe 2 types :

- **Les masques individuels à usage des professionnels en contact avec le public (catégorie 1).** Filtrant au moins 90 % des particules de 3 microns, ces masques sont destinés à des populations amenées à rencontrer un grand nombre de personnes lors de leurs activités (postes d'accueil, police municipale, agence postale ...)
- **Les masques de protection à visée collective pour protéger l'ensemble d'un groupe portant ces masques (catégorie 2).** Filtrant au moins 70 % des particules de 3 microns, ces masques sont destinés à l'usage d'individus ayant des contacts occasionnels avec d'autres personnes dans le cadre professionnel. Ce masque pourra être porté par l'ensemble des individus d'un sous-groupe (collectivité, service) lorsque le poste ou les conditions de travail le nécessitent.

**DANS LE CADRE PROFESSIONNEL, LES MASQUES NON SANITAIRES NE POURRONT EN AUCUN CAS REMPLACER LES EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI) DONT LE PORT EST RENDU NECESSAIRE AU POSTE DE TRAVAIL.**

**L'UTILISATION DE CES MASQUES S'INSCRIT EN COMPLEMENT DE L'AMENAGEMENT DU POSTE DE TRAVAIL ET DE LA STRICTE APPLICATION DES MESURES DE DISTANCIATION PHYSIQUE ET DES GESTES BARRIERES.**

## Comment porter un masque ?

Pour être efficace, le masque doit être correctement utilisé. Pour cela pour tout type de masque :

- ↳ **Se laver les mains**, à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique
- ↳ Placer le masque sur le visage, de façon à recouvrir le nez et la bouche et l'ajuster au mieux sur votre visage, vérifier l'absence de jet d'air dans les yeux lors d'une expiration forte
- ↳ Une fois ajusté, **ne plus toucher le masque avec les mains, éviter de le déplacer et ne pas se toucher le visage**
- ↳ Si besoin de boire ou de manger, changer de masque
- ↳ Lorsqu'il s'humidifie, le remplacer par un nouveau masque et **ne pas réutiliser des masques à usage unique.**

### Complément d'information technique en fonction du type de masque

Masque type FFP	Masque chirurgical
<ul style="list-style-type: none"><li>↳ Placer le masque sur le visage, la barrette nasale sur le nez.</li><li>↳ Tenir le masque et passer les élastiques derrière la tête sans les croiser.</li><li>↳ Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.</li><li>↳ Vérifier que le masque soit bien mis. Pour cela, il convient de contrôler l'étanchéité :<ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Couvrir la surface filtrante du masque en utilisant une feuille plastique maintenue en place avec les deux mains.</i></li><li>- <i>Inspirer : le masque doit s'écraser légèrement sur le visage.</i></li></ul></li><li>↳ <b>Un masque FFP retiré ne doit pas être réutilisé.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>↳ Placer le masque sur le visage, le bord rigide vers le haut et l'attacher.</li><li>↳ Pincer la barrette nasale avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.</li><li>↳ Abaisser le bas du masque sous le menton.</li><li>↳ Un masque chirurgical est conçu pour un <b>usage unique.</b></li></ul>

## Comment retirer un masque ?

Après usage, **peu importe le type de masque utilisé** :

- ↳ **Se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique** (si port de gants, les retirer avant)
- ↳ Retirer le masque en saisissant par l'arrière les lanières ou les élastiques **sans toucher la partie avant du masque ni le visage**
- ↳ Les masques à usage unique doivent être jetés immédiatement après chaque utilisation dans une poubelle (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle), munie d'un sac plastique résistant et disposant d'un système de fermeture fonctionnel. Ce sac doit être soigneusement refermé puis conservé 24 heures avant d'être placé dans le sac plastique pour ordures ménagères.
- ↳ **Se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique après retrait**

LES MASQUES ALTERNATIFS, NON SANITAIRES EN TISSU, S'ILS SONT REUTILISABLES, DOIVENT ETRE LAVES SUIVANT LE PROTOCOLE DE TRAITEMENT INDIQUE PAR LE FABRICANT.

## Durée maximale de port des masques

Masque FFP	Masque Chirurgical	Masque alternatif non sanitaire
La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation. Dans tous les cas, <b>elle sera inférieure à 8 heures sur une seule journée.</b>	Il doit être changé dès qu'il devient humide et <b>au moins toutes les 4 heures</b> , selon la notice d'utilisation du fabricant.	Le temps de port <b>est limité à 4 heures</b> . Les performances sont mentionnées sur l'étiquetage et la notice d'utilisation.

**L'utilisation du masque s'inscrit dans la stricte application des mesures d'organisation du travail, des mesures de distanciation physique ainsi que des gestes barrières.**

## Quels masques utiliser dans les situations de travail où deux agents ne peuvent pas être éloignés ?

**La première mesure à suivre est de respecter au maximum la distance de plus d'un mètre entre chaque personne.** Si cette distance ne peut pas être respectée pour certaines tâches (porter des charges lourdes à deux, etc.), chaque agent concerné doit porter soit :

- ↳ **Un demi-masque filtrant FFP1**, de préférence sans soupape, en particulier en espace clos mal aéré. Un masque FFP1 est un appareil de protection respiratoire (norme NF EN 149). Il est destiné à protéger celui qui le porte contre l'inhalation des gouttelettes mais aussi des fines particules en suspension dans l'air.
- ↳ **Un masque chirurgical de type I** Un masque chirurgical est un dispositif médical (norme EN 14683). Il est destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis.
- ↳ **Un masque alternatif de catégorie 1.** Un masque alternatif est destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis.

Des visières (ou écrans faciaux) peuvent également être proposées, **en complément du masque**, en cas de contact rapproché avec du public ne portant pas de masque. Elles protègent les muqueuses oculaires des porteurs, des grosses gouttelettes émises immédiatement après une toux par une personne à proximité et face à l'écran ; elles ne permettent pas de protéger des particules restant en suspension.



**La visière ne se substitue pas au masque, elle le complète.**

**Ces masques et écrans faciaux ne peuvent être utilisés qu'en complément des mesures collectives, organisationnelles et d'hygiène mises en œuvre permettant d'assurer la santé et la sécurité des agents.**

**Les masques faits artisanalement ne peuvent pas être utilisés dans un cadre de travail que ce soit par les professionnels de santé ou hors santé.**

Contrairement au masque chirurgical ou alternatif de catégorie 1 il n'est pas possible d'apporter une garantie sur le niveau d'efficacité de ces masques.

↳ **Site de la Direction Générale des Entreprises : [DGE](#)**

[Lien vers le descriptif des catégories de masques à usage non sanitaire de catégorie 1 et 2.](#)

[FAQ du gouvernement différents types de masques](#)

↳ **Site du Comité Stratégique de la Filière Mode et Luxe (CSF) :**

*Il est possible de faire une commande de masques à Usage Non Sanitaire (UNS) de Catégorie 1 ou Catégorie 2 directement sur le site [Savoir faire ensemble](#)*

↳ **Site de l'INRS**

*[Cette page du site](#) propose une foire aux questions sur les différents types de masques de protection respiratoires et les risques biologiques.*

Ci-dessous le lien vers 4 affiches de sensibilisation :

[Masque en tissu : adoptons les bons gestes](#)

[Masque chirurgical : adoptons les bons gestes](#)

[Masque type FFP : bien ajuster son masque](#)

[Masque type chirurgical : bien ajuster son masque](#)